

## Быстрее, выше, сильнее...

Инструктор по ФК: Егозарьянц В.М.

Чтобы получить качественную информацию об уровне физического развития воспитанников, в ДОУ в начале учебного года провожу диагностику развития дошкольников. Это проводится с целью планирования физкультурно-оздоровительной работы на учебный год. Обследование детей проходит на физкультурной площадке по следующим тестам: бег на 20-30м; прыжок в длину с места; метание малого мяча на дальность; бросок набивного мяча из-за головы двумя руками.

На основе результатов тестирования планирую свою работу на учебный год:

- определить уровень физического развития детей на начало и конец года;
- выявить динамику изменения уровня физического развития;
- оценить технику владения основными движениями;
- спланировать индивидуальную работу по формированию физических качеств;
- скорректировать план физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- определить упущение в работе по физическому воспитанию.



