Народные игры

Инструктор по ФК: Егозарьянц В.М

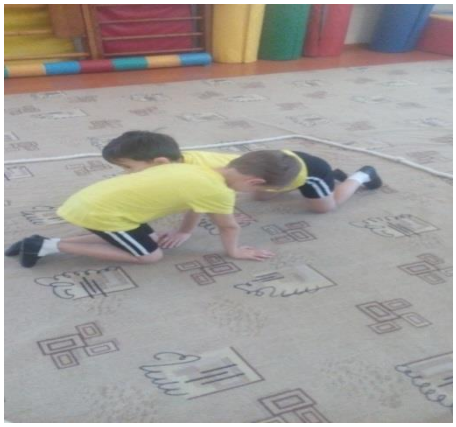
Подвижные игры – самое лучшее лекарство для детей против гиподинамии. Подвижные игры играют значительную роль в формировании у детей таких двигательных качеств, как сила и быстрота, ловкость и выносливость. Игры способствуют обогащению двигательного багажа, опыта, а чем больше опыт, тем легче воспринимаются движения.

Народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней, передаваясь из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции.

Накануне празднования Дня Адыгеи дети познакомились с играми народов Северного Кавказа. Эти игры оказывают значительное влияние на воспитание сознательной дисциплины, честности, выдержки, умению подчинять свои интересы интересам команды.

Адыгейские народные игры

«Подлог шапки»



«Драчливые бараны»

«Прыжок лягушки»

Русские народные игры

«Звоночек»

«Петушиный бой»

Дагестанские народные игры

«Надень папаху»

«Подними платок»

Татарская народная игра

«Скок-перескок»

Армянская народная игра

«Перетяни палку»